**Строение и функции сердца** 

верхушка сердца

основание сердца

**Работа сердца:** *около 75 сокращений/мин (в состоянии покоя)*

**Систола**- сокращение сердца

**Диастола** – расслабление сердца

**Сердечный цикл –** период, который включает сокращение предсердий, сокращение желудочков и паузу(т.е. одно сокращение сердца):

 0,8с = 0,1с + 0,3с + 0,4с

 (время сердечного .цикла) (сокращ.предсердий) (сокращ.желудочков) (общая пауза)

Предсердия работают- 0,1с, отдыхают – 0,7с препятствует утомлению Желудочки работают 0,3с, отдыхают – 0,5с сердца

**Ударный(систолический) объем**- количество крови, выбрасываемое желудочком за одно сокращение (около 70мл)

**Минутный объем**- частота сердечных сокращений умноженная на систолический объем (около 5л)

**Автоматия сердца-** способность сердца сокращаться независимо от внешних воздействий под влиянием импульсов, возникающих в нем самом.

Источник автоматии - **водители ритма** (синусно - предсердный узел - особые мышечные клетки)